Le compost,
un engrais naturel formidable

LE GUIDE DU COMPOSTAGE INDIVIDUEL

sictom
région montluçonnaise

Conseil Général
Département de l'Allier

ADEME

Le compost

Définition du compost :

Mélange de substances diverses qu'on laisse en tas, subir une fermentation et qu'ensuite on répand sur la terre comme engrais.

Le compost individuel permet de réduire le volume d'ordures ménagères à traiter et enrichir son jardin sans frais.

Produire soi même un amendement naturel procure une grande satisfaction ; utiliser le compost directement chez soi n'est pas réservé aux seuls jardiniers avertis.

Cela permet de prendre conscience du cycle de vie de la matière organique et de la transformation utile des déchets.

Le compostage pour tous :

- En pavillon, dans le jardin
- En habitat vertical

Le compost dans le jardin

La recette d'un bon compost :

Ingrédients :

- **2/3 de déchets verts :**

  ⇨ matières riches en **azote** : épluchures de légumes, fleurs coupées, gazon, mauvaises herbes, légumes cuits à l'eau ou à la vapeur, tisanes…

- **1/3 de déchets bruns :**

  ⇨ matières riches en **carbone** : feuilles mortes, brindilles, sciure et copeaux, paille, papier blanc, herbes sèches…

- **de la terre du jardin :**

  ⇨ jusqu'à 30% du volume du tas, pour son effet « **activateur** » et « tampon ».

- **de l'eau en petite quantité**
- **de l'air :**

  ⇨ faner l'herbe au soleil, brasser et aérer le compost.

Les petits plus qui enrichissent et activent le compost :

- le marc de café, le sachet de thé,
- les laines, les poils d'animaux et les cheveux,
- les poudres d'algues ou de roches,
- les coquilles d'œufs écrasées,
- les litières et les fumiers des animaux.

A éviter :

- les restes de viandes, d'os et de graisses,
- les plantes malades ou traitées,
- les papiers imprimés,
- les semences et les rhizomes tels que liserons et chiendents…
- les tailles de conifères tels que thuyas et cyprès.

Le compost dans le jardin

Le compostage en tas ou en bac ?

Le compostage en tas

Cette technique consiste à regrouper les déchets directement sur le sol afin de former un tas d'une hauteur variable (0.5m à 1.5m en moyenne).

Avantages :

- aucune contrainte de volume,
- déchets toujours accessibles et visibles.

Le compostage en tas nécessite une certaine superficie mais ne demande que peu d'attention ; toutefois, il est utile de mélanger régulièrement ce produit.

Inconvénients :

- le tas est à la portée des animaux (chiens, chats, rongeurs...),
- le tas est exposé aux aléas climatiques (précipitations, vent, sécheresse, froid) qui ont pour conséquence de rendre le processus irrégulier.

Le compostage est un peu plus long : six mois à un an sont nécessaire pour obtenir un compost mûr prêt à l'emploi.

Le compost dans le jardin

Le compostage en bac

Un composteur, aussi appelé « bac à compost » ou « silo à compost », se présente sous la forme d'une structure en bois, en métal ou en plastique. Il contient un volume réduit de déchets à composter et limite les effets de surface tels que l'assèchement ou le refroidissement.

Avantages :

- le composteur permet de mettre le compost à l'abri des aléas climatiques et lui assure une décomposition homogène sur l'ensemble de la masse,
- les déchets sont hors de portée des animaux,
- le compostage est plus rapide.

Inconvénients :

- le composteur ne contient que des petits volumes,
- le brassage est malaisé.

Le compost dans le jardin

Son utilisation

Au bout de 4 à 5 mois le compost est prêt à être utilisé. Il est de couleur sombre, il s'émiette facilement et a une bonne odeur d'humus tel que le sol forestier.

Il est nécessaire de le tamiser afin d' éliminer les matières non décomposées.

Un compost à maturité peut être utilisé de 3 manières différentes :

- comme amendement organique : l'épandre en couches minces (1 à 5 litres par m2), puis l'incorporer superficiellement par binage (sur 5 à 15 centimètres)

- comme support de culture : incorporer de la terre à votre compost. En effet, il faut éviter de semer ou de planter directement dans le compost, la majorité des plantes ne le supporte pas.

- comme fertilisant sur les plantes vertes : préparer un mélange avec 1/3 de compost, 1/3 de terre et 1/3 de sable pour le rempotage de vos plantes.

Le lombricompostage

Si vous n'avez pas de jardin ou si vous êtes en appartement sans accès extérieur, vous pouvez aussi faire du compost..., cela s'appelle **le lombricompostage ou vermicompost.** Cela consiste à produire un compost à l'aide de vers rouges et tigrés ; ils sont, généralement, localisés dans le fumier.

Valoriser ses déchets de cuisine n'a jamais été aussi simple : les vers travaillent jour et nuit au recyclage de vos déchets organiques. Plus besoin d'aller au fond du jardin pour déposer ses déchets de cuisine, surtout quand il pleut ou quand il fait froid. Pas besoin d'arroser : l'eau contenue dans les déchets est gardée dans le lombricomposteur, ce qui permet au système de décomposer vos déchets.

LE LOMBRICOMPOSTAGE NE SENT PAS MAUVAIS !

Le lombricompostage

Compostières horizontales ou compostières verticales

Compostières horizontales :

Dans les compostières horizontales, en deux parties, la récupération du compost est plus facile :
⇨ déposer les déchets avec les vers, dans une partie (pour 500 kg de déchets, ajouter 1 kg de vers)
⇨ ajouter de nouvelles quantités de déchets régulièrement.

Pour récolter le compost :
Il suffit,
- de ne plus alimenter cette partie,
- de déposer de nouveaux déchets dans la seconde partie,
- d'observer les vers qui se déplaceront sur la seconde partie,
- de récolter le compost de la première partie.

Ce type de compostière prend beaucoup de place au sol, aussi il pourra être placé sur un balcon.

Compostières verticales:

Les compostières verticales ont le même fonctionnement que les compostières horizontales ; les vers se déplaceront de bas en haut.

Vous obtiendrez 2 produits différents :

- un lombricompost,
- un engrais liquide résultant de l'écoulement naturel des nutriments présents dans le lombricompost.

Les vers produisent plus de 45kg de lombricompost par an et plus de 70 litres d'engrais liquide concentré par an.

Le lombricompostage

Le menu des vers

En règle générale les vers vont manger tout ce qui a été vivant :

- les épluchures et les restes de légumes et fruits,
- les feuilles et les sachets de thé, les filtres et le marc de café,
- les fruits et les légumes cuits,
- la poussière de l'aspirateur, les cheveux coupés et les rognures d'ongles,
- le carton (boite à œufs, carton de pizza, rouleau de papier toilette) et le papier journal, coupé en petits morceaux. (Veillez cependant à ne pas mettre trop de papier encré, l'encre étant nocive pour les vers),
- les coquilles d'œufs.

Conseils

Il est conseillé de ne pas nourrir les vers avec la viande et les produits laitiers, car les protéines animales apportent une odeur désagréable à votre lombricomposteur.
Il est par ailleurs conseillé de ne pas mettre d'agrumes, d'ail ou d'oignon car c'est trop acide et perturbe fortement les vers.

Le lombricompostage

Son utilisation

Avec votre lombricomposteur, vous obtenez 2 sortes d'engrais naturel :

- un lombricompost
- un engrais liquide

Le lombricompost peut être utilisé :

- comme engrais de surface : disposer une couche d'une épaisseur de 12mm de lombricompost à la surface de la terre, recouvrant ainsi les racines de votre plante. Arroser (à chaque arrosage, les nutriments de votre compost seront drainés dans le sol)
- comme compost : le lombricompost est une base idéale pour mélanger à du compost. Libre à vous de faire votre recette de compost et de le mélanger à d'autres produits, mais dans les proportions suivantes :

- pour rempoter : 1 part de lombricompost, 1/2 part de sable 2 parts de compost mûr,

- pour les graines : 1 part de lombricompost, 3 parts de compost âgé,

- pour les arbres : appliquer à la base et arroser abondamment.

L'engrais liquide : servira à arroser les plantes, arbres et fleurs et sera utilisé à raison de 1 volume d'engrais pour 10 volumes d'eau.

⚠ Ne jamais utiliser l'engrais liquide pur, car il brûlerait vos plantes.

Diverses informations

Ou trouver les composteurs ?

Les composteurs sont vendus dans les grandes surfaces, les jardineries ou les quincailleries. Choisissez de préférence la marque **NF-Environnement « composteurs individuels de jardin »** qui vous apportera des garanties sur la qualité du matériel.

sictom
région montluçonnaise

Rue du Terrier
03 410 DOMERAT

04.70.64.23.80

04.70.64.10.38